



主観的幸福感の追求に努めます

社会福祉法人 秋葉会

http://www.akibakai.com



## 新年のご挨拶

謹んで新年のお慶びを申し上げます。また日頃から彩香園アルテリーベに対し、格別なるご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。昨年8月に当施設内で新型コロナウイルスのクラスターが発生し、利用者並びにご家族の皆様にも多大なご心配、ご迷惑をお掛けしてしまいました。施設内では可能な限りの感染予防対策の徹底に努めておりましたが、実際体験すると、その感染力の強さは我々職員の想像以上のものであったと思います。

新型コロナウイルス禍4年目となり、依然として新型コロナウイルスによる様々な影響が続く中、本格的な「ウイズコロナ」が求められる年が始まりました。

今年卯年（うさぎ年）です。うさぎはその跳躍する姿から「飛躍・向上」を象徴するものと言われ、卯年は新しいことに挑戦する最適な年と言われているそうです。

ここ数年、新型コロナウイルスに翻弄され続けてきましたが、これまでの教訓を活かしながら、今後「ウイズコロナ」に向けた新しい取り組みを進め、かつての日常に近づけ、利用者並びにご家族の皆様の喜んでいただけるよう努めて参りたいと思います。

旧年中の全てのご関係者の皆様のご厚志に深く感謝するとともに、本年も変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

施設長 工藤雅之

## 祝100歳

八森そが様が一月十日に百歳を迎えられました。昼食前の時間に、東北町の長久保町長がお見えになり、顕彰状の贈呈式を行いました。ご家族・町長と一緒に記念写真を撮りました。彩香園から大きなケーキをプレゼントさせていただきました。

午後は他のご利用者と一緒に百歳祝のつどいを行い、みんなでおいしくケーキを食べました。

これからも元気で長生きしてくださいね。



# 畑と収穫祭

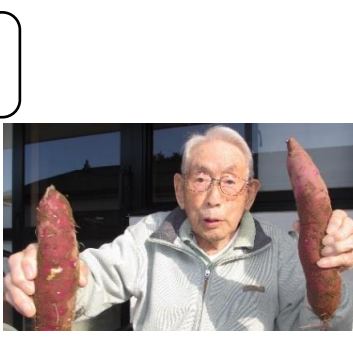
前回、つるとり用の苗を植えていたことをお伝えしましたが、その後どうなったかご覧ください。



8月3日



ああっ、また折れてる！



# 地域貢献活動

# 感謝状をいただきました

こちら2名が  
彩香園職員です

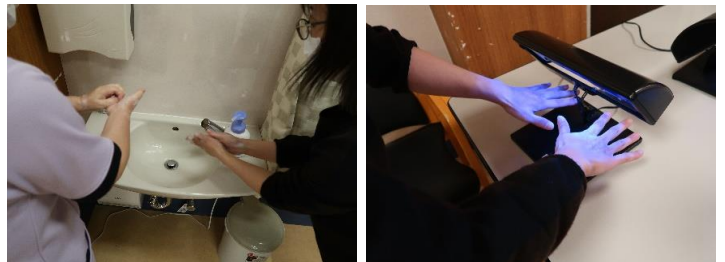


中部上北広域シルバー人材センターより、就業機会の提供に長きにわたり尽力したとして、感謝状をいただきました。

彩香園職員が講師として参加している認知症サポーター養成講座が、東北町の広報で紹介されました。

7月5日に上北小学校で行った講座が記事になりました。この他にも甲地小学校や県南の郵便局員を対象としたサポーター講座も行いました。

# 感染予防対策



# テイクアウト

オレはカツカレー

東北町から交付された「食べ乗り湯券」を使って今年度も昼食のテイクアウトを行いました。今回は町内のOGA-YA様にハンバーグやカツカレーなどを注文してみんなで食べました。また今回から町内の薬局でも利用できるようになり、ティッシュやボディローションなどの日用品を購入して有効活用させていただきました。



受け取りました！

思わず  
手づかみ



12月15日に感染予防や手洗いについての内部研修を行いました。保健所から手洗いチェッカーを借りて、洗い残しの多い部分を確認した後に、正しい手洗いの講義と実習を行いました。これからも感染予防に努めていきます。

面会につきましては、引き続き一部制限を設けさせていただいております。事前に電話での予約をお願いいたします。



# 在宅介護支援センター

十月十三日、在宅介護支援センター主催の体づくり教室を小川原湖交流センター宝湖館で開催しました。コロナ禍で家にいることが多い。体力が落ちてきた気がする…。つまずくこともある…。

こんな時こそ、みんな元気に！いきいき百歳体操♪をテーマに、東北町地域包括支援センター富田保健師を講師に、十名の方に参加していただき、生活に必要な筋力＆バランス能力を高め、ケガや転倒を予防する体操を学びました。体操の後には健康寿命を延ばすために大事なライフスタイルの立て直しについての講話を聴かせていただきました。

今年度は参加人数を分けるなど、感染予防対策を工夫して開催しましたが、「久々に楽しかった」「またやりましょう」と心温まるお言葉をいただきました。

今後もお身の健康づくりを目的とした企画を予定しておりますのでたくさんのご参加をお待ちしております。彩香園在宅介護支援センター 沼辺

# 第4回紙飛行機大会

10月10日 4回目の紙飛行機大会が行われました。今回は気合を入れてスタイリッシュなポスターを作ったためか、ご利用者やスタッフのやる気も高まってきました。

高まったやる気のため力が入りすぎてなかなか飛距離が伸びないなか、毎日練習を重ねたご利用者が順当に決勝へ進みました。決勝戦の結果は明らかでしたが、飛距離をメジャーで測定して雰囲気作り（^^）

次回の大会も今から楽しみです。



選手宣誓



謎の儀式からの…



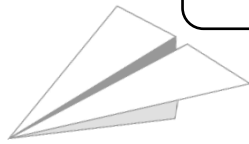
園長の始投式



カメラマンに見とれて  
なかなか投げられない…



練習の成果を  
今ここにっ！



決勝戦はこちらのメンバー！



計測中です！

(測らなくても…)



第3位 和田おりゑ様



第2位 町屋マツエ様



第1位 柴田宏様