

太陽の詩



社会福祉法人 秋葉会
デイサービスセンターサンポエム



Vol.24
2023年3月

X'mas～新年

デイサービスの日常



2023年スタートし、早いもので、もう3月となりました。
今回の広報の一面は、Xmasからお正月にかけてのデイサービスの日常風景を載せています。
イベントに因んだレクリエーションや、記念撮影会、制作活動の様子など、利用者様の様々な表情をご覧頂ければと思います。

手作りおやつ



1月17日～1月19日の3日間、利用者様と一緒に『どら焼き』作りを行いました。

手際よく作業に取り組み、売り物にも劣らない出来栄えとなりました。
生地からはみ出したたっぷりのあんこに、「美味しい」「食べ応えがある」等、
たくさん好評の声を頂きました。

節分



2月3日は『節分』という事で、節分に因んだレクリエーションを行いました。今年は、豆に見立てたお手玉で、ペットボトルにつけた鬼を退治するゲームです。中には福の神ボトルもあり、倒さないよう慎重に的を狙っていました。

皮膚トラブル・スキンケア

スキントラブル発生のリスクと対策

高齢者の皮膚は外的刺激に対し脆弱で、外傷や皮膚損傷が起こりやすいうえ、乾燥すると皮膚バリア機能が低下し、細菌感染等の皮膚トラブルが起こりやすくなります。さらに、日光に長時間さらされた人は、皮膚トラブルがより起こりやすいです。また、低栄養状態や糖尿病、抗がん剤治療などの状況でも皮膚トラブルが増えることがあります。

ナイロンタオルで強くこするのが好きな人は、柔らかいナイロンタオルを使って洗った後、保湿クリーム等でしっかり保湿することをお勧めします。

観察のポイント

全身の皮膚の観察と自覚症状の確認を行います。特に皮膚の乾燥は、痒みにより皮膚を掻く事で、皮膚が損傷しさらに痒くなる悪循環に陥ります。

乾燥状態の確認

腕や足の乾燥状態を確認します。冬期間に乾燥が強くなると、白い粉が衣服に付着している事があるので、衣服の観察も行うと良いです。

自覚症状の確認

痒み等の自覚症状を確認し、必要に応じて皮膚科の受診につなげるようにします。症状には、真菌感染の可能性もあり、医療用の保湿剤が必要となる場合があります。

乾燥肌にならないために

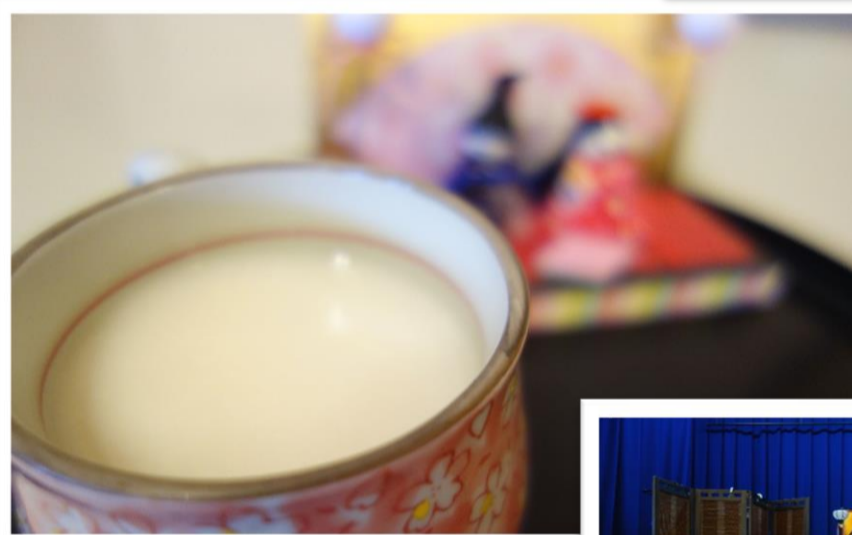
- 熱いお風呂に入らない
- 体をゴシゴシ洗わない
- 部屋の湿度を保つ
- 保湿剤を正しく使う

ひな祭り・甘酒

3月2日～4日までの3日間「桃の節句」ということで、デイサービス職員が精一杯混ぜ合わせた手作りの甘酒を皆さんに味わって頂きました。温かい甘酒に心も体も暖まりました。

「美味しい」という声も聞かれ喜んで頂けたようです。

また、ひな壇を背にご近所の方々や、知り合いの方々と記念撮影されるなど、楽しい時間を過ごされました。



編集後記

『太陽の詩』第24号発行です。

新しい年がスタートしましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は『卯年』その跳び姿から【飛躍】【向上】を表すと言われてています。

コロナ禍もようやく出口が見えてきたようですが、引き続き感染防止に留意しながら、よりよいサービスの提供の為、スタッフ一同成長していく、そんな一年になれば良いと思います。

次回は、令和5年7月発行予定ですので、どうぞお楽しみに。

担当：鶴ヶ崎・千葉

『太陽の詩』や他の事業所の広報誌を秋葉会ホームページでもご覧頂けます。
<https://akibakai.com> ←こちらのURLにアクセスして頂くか、右のQRコードをスマートフォンで読み取って頂くと、秋葉会ホームページへアクセス出来ます。
Webでも是非ご覧ください。

