

# 太陽の詩



社会福祉法人 秋葉会  
デイサービスセンターサンポエム



Vol.25  
2023年7月

## お花見ドライブ



毎年恒例、お花見ドライブを4/11~4/17の期間中行いました。

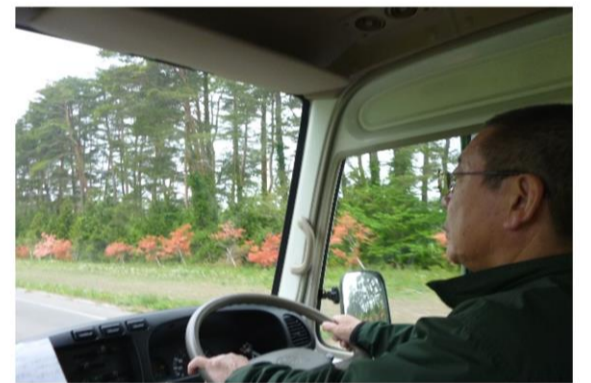
東北町の総合運動公園を始め、花切川、小川原湖畔通りの桜の花は、いつもより10日以上早い開花となりましたが、とても綺麗でした。

お天気にも恵まれ、利用者の方々も記念に写真を撮ったりと満足された様子でした。

# サンポエム開設30周年



広々とした空間が特徴。百坪のホールには、巨大スピーカーを設置しており、様々な音楽会や演劇等の対応が可能。  
ご希望があれば、15：30以降に**一般開放**も可能です。



デイサービスセンターサンポエムが、今年で開設30周年を迎える節目の年となりました。30年という時間、皆様が住み慣れた地域や自宅で過ごしていけるよう、デイサービス事業に邁進して参りました。利用者様、ご家族の皆様、そして地域の皆様のご理解とご協力を得る事で事業が継続してこられたものと感謝する次第であります。

時代の変化と共に、介護を取り巻く環境やサービス内容も様々な変化を繰り返していますが、いつの時代にも利用者様の笑顔が絶える事はなく、その笑顔は私たち職員を支えてくれていたと思っています。

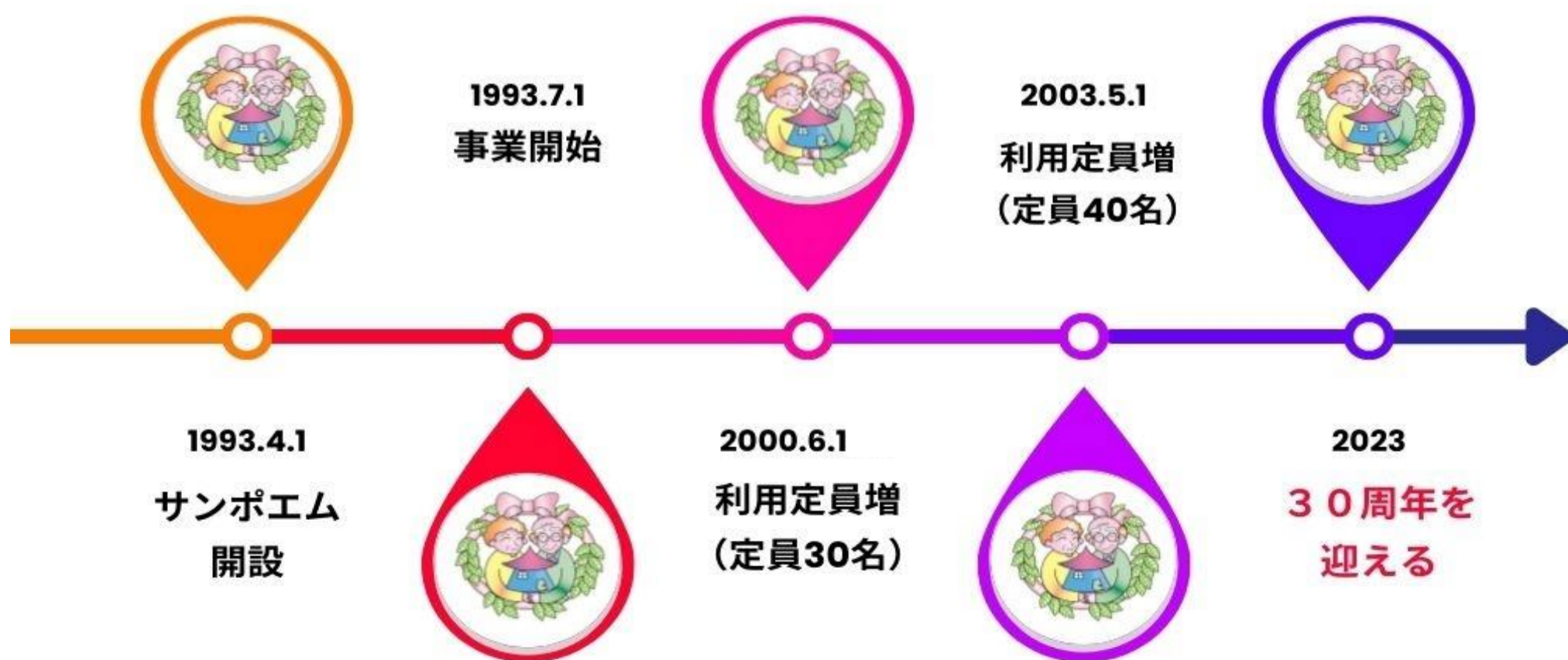
30年目以降となるこれからも、当法人が掲げる『主観的幸福感の追求』～一人ひとりを大切に～の理念のもと、皆様に笑顔溢れる幸せな日常を過ごして頂き、また「サンポエム」＝「太陽の詩」の事業所名のような、温かく優しさに満ちた日の光を穏やかな詩に乗せて、皆様に届けるようなサービス提供が出来るよう職員一同楽しみを持って、これからも皆様のご利用をお待ちしております。

副所長兼生活相談員 安村 秀一



## デイサービスセンターサンポエムの歩み

1993 - 2023



# 歯ブラシの汚れ・カビについて

歯ブラシを持ち歩きしている人  
必見!



衛生的に  
持ち歩くには?

衛生的に歯ブラシを持ち歩くためのポイント

○使用後、濡れたままケースに入れない。

水気を拭き取ってからケースに入れましょう。

○歯ブラシキャップを付けない。

キャップによって通気性が悪くなる為、キャップなしでケースに入れましょう。

○通気性の悪いケースに入れない。

プラスチック製のケースは、小さな穴が開いている物がベストです。

○持ち歩き用は2本用意しましょう。

1本は持ち歩き、もう1本はローテーションする為に自宅に置いておきます。

※歯ブラシは、1ヶ月経ったら新しい物と交換しましょう。

カビの生えた歯ブラシを



使ったらどうなる?

目に見える黒カビが生えた歯ブラシを使うことはないと思いますが、気付かずに使ってしまうかもしれません。

もし、カビの生えた歯ブラシを使い続けると、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。更に、口腔内に生息するカンジタにより、口臭や口内炎を引き起こす事もあります。

カンジタは、「カンジタ・アルビカンス」とも呼ばれる真菌の一種で、口腔内に異常に増殖すると『口腔カンジタ症』を引き起こしてしまいます。口腔カンジタ症になると、口腔内に白っぽい苔のようなものが付着したり、熱い物や刺激物に敏感になり、歯磨きもままならない事になってしまいます。

使い古した歯ブラシには、目に見えない菌が増殖している可能性が高いので、早めに新しい歯ブラシに交換しましょう。

## 編集後記

『太陽の詩』第25号発行です。

今回は、令和5年4月～6月までの行事を中心に構成されています。

今年の夏は、7月下旬～8月にかけて暑さのピークを迎えるようです。小まめな水分補給や、適切なマスクの付け外し、十分な休息を取り、体調管理に十分注意して過ごして頂ければと思います。

次回の広報もお楽しみに。

担当：鶴ヶ崎・千葉

『太陽の詩』や他の事業所の広報誌を秋葉会ホームページでもご覧頂けます。  
<https://akibakai.com> ←こちらのURLにアクセスして頂くか、右のQRコードをスマートフォンで読み取って頂くと、秋葉会ホームページへアクセス出来ます。  
Webでも是非ご覧ください。

